

# 防災 大代東

防 災 1 5 9 号  
H 3 0 年 6 月 1 日  
自 主 防 災 組 織 会

## ＝ 春の防災訓練を実施します ＝

6月24日(日)9時00分から、石ヶ森一号公園において行います。8時50分、大規模地震が発生、町民に避難指示が出された想定のもとで下記のとおり訓練を実施します。なお、小雨決行です。

1. 8時50分大地震が発生で津波警報発令、市内全域に避難指示が出された。
2. 各家庭では、シェイクアウト訓練(裏面に訓練内容を記載)を行う。揺れが収まり避難開始。
3. 各班長さんは 1) 安否確認用旗(黄色の旗)数の確認をします。  
2) 旗が出ていなければ、声かけして確認を行う。  
3) 班の方々を誘導し、一時避難所である、石ヶ森1号公園まで避難する。
4. 公園では、班ごと整列し、班長さんは、「避難者名と旗の確認した数」を、本部に報告する。
5. 9時20分、防災器具のテントなどの組み立て等の取扱い。
6. 10時20分、シェイクアウト訓練後 7. 心肺蘇生訓練(心臓マッサージ圧迫器具を利用)
8. 10時50分、水消火器による初期消火訓練。
9. 11時30分訓練終了予定。

## ☆☆ 余震・続いています ☆☆

5月13日1時49分ころ、地震があり、県北部では震度4の強い揺れがありました。最近余震は頻繁に起きています。 ☆ 常に災害にたいする 心構えと三日分程度の備蓄を心掛けましょう ☆

自主防災組織会 会長 藤原昭雄

＝ ◇ ＝ ◇ ＝ ◇ ＝ ◇ ＝ ◇ ＝ ◇ ＝

公園と集会所に、花を植えましたので大切に見守って下さい。また、グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。快晴の下でいい汗をかきました。写真はプレー中のような様子です。



- \* サロン大代東・ランチカフェは、6月17日(日)9時30分から集会所で行います。
- \* ホームページ「おおしろ東町内会」を開設しています。パソコンやスマートフォンで見ることができます。 [URL: oshiro-higashi.jp](http://oshiro-higashi.jp)

町内会会長 三浦徳男